**PREGUNTAS DE AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOBIOGRAFÍA**

**¿Por qué es importante conocerme?**

**¿Qué preguntas te harías a ti mismo si fueras otra persona que quiere conocer lo más profundo de ti?**

**¿Qué te incomoda más? ¿Pensar en tu futuro o en tu pasado y por qué?**

**Indicaciones para escribir la autobiografía**

* Coloca tus datos personales más importantes (nombre, edad, fecha y lugar de nacimiento, dirección, nombre de tus padres y hermanos, etc.).
* Has una primera línea de tiempo, en la que incluyas:
  + Lugares y ciudades donde viviste.
  + Lugares donde estudiaste.
  + Situaciones familiares más importantes en este periodo y cómo te afectaron (positiva y/o negativamente).
  + Relaciones de amistad y/o con otras personas y cómo te afectaron (positiva y/o negativamente).
  + Hechos que has vivido, qué has hecho o qué te han hecho, que te han marcado profundamente. ¿A qué edad?
* En relación contigo mismo, describe cuáles son tus principales anhelos, qué consideras que has logrado, qué te ha frustrado por no conseguirlo.
* ¿En qué crees?